



LES MAINS DE
CHRISTAL

Wellness ✨



WWW.LESMAINSDECHRISTAL.COM



@crystalin144



manochristal



crystaluniverse



@crystaluniverse





L'Association « Les Mains de Christal » a été créée dans un but d'offrir des services, de soins holistiques et alternatifs, en direction d'Autrui ; Les diverses pratiques de conscience de soi proposées, en individuel ou lors d'ateliers, concourent au renforcement de l'auto-leadership en matière de bien-être physique, émotionnel, mental et spirituel.

Conscience corporelle (intégration et alignement) : Brain Gym, Toucher Conscient/Automassage, Acupression, Mouvement, Danse Intuitive, etc...

Conscience Emotionnelle (libération) : Enfant Intérieur, Blessures du Cœur, Techniques de Gestion Emotionnelle, Auto-discipline Mentale, Aromathérapie, Chant Intuitif, Sons-Tonalités, etc...

Conscience Spirituelle (Discernement, Maturité, Intuition) : Consécration des espaces personnels, de vie, de travail, de session énergétique, Self-défense Spirituel, Méditations Guidées, Pratiques de conscience de soi, etc...



SERVICES



AUTO-LEADERSHIP SPIRITUEL

Outils et Techniques visant à accompagner le processus d'expansion de conscience ;

- à travers l'intégration des connaissances par l'expérience et des pratiques de conscience de soi
- à travers l'incarnation de la cohérence et de l'intégrité énergétique (gage de santé physique, émotionnelle, mentale).

PRATIQUES

- Relaxation ; Olfactive, Sonore, Sensorielle, Corporelle
- Harmonisation Énergétique ; Soins direct et/ou à distance
- Toucher Conscient ; Onction, Acupression
- Ateliers à Thèmes

UN TEMPS POUR SOI
EN PRESENTIEL
CHEZ TOI !



BLOG ET E-SUPPORT
D'ÉTUDE DES SCIENCES
DU VIVANT

« ÊTRE SOI ET CHEMINER VERS SA
PROBABILITÉ HÉROÏQUE ! »

ENSEIGNEMENT - FACILITATION - TRANSMISSION -
ÉCHANGES ;

AUTO-FORMATION "RE CON'ESSENCE DE SOI"
"SELF CARE"

FEUILLE DE ROUTE DE L'ÉTUDIANT DU VIVANT



SELF-CARE

AUTO-MASSAGE ABDOMINAL



- Santé digestive; Effets bénéfiques sur les systèmes émotionnel et nerveux
- Libérer, Rétablir la circulation de l'énergie vitale et Relancer le processus d'Auto-Guérison
- Réunir féminin et masculin intérieurs.

LES BASES DES SOINS DU VENTRE, PEUVENT ÊTRE RÉALISÉES EN AUTONOMIE À LA MAISON. TU PEUX LES APPRENDRE LORS D'UNE CONSULTATION INDIVIDUELLE OU LORS D'UN ATELIER.

TROUSSE AROMA

- Utiliser les Huiles Essentielles pour les petits bobos du quotidien,
- Fabriquer et consacrer ses huiles d'onction et ses cosmétiques naturels.



TU SAURAS REMPLIR TON PANIER MÉDECINE OU COMPOSER TA TROUSSE AROMA EN TOUTE CONFIANCE !

AU SERVICE DE TON BIEN-ÊTRE : HUILES ET ESSENCES NATURELLES .



SELF-CARE

BRAIN GYM



- Postures et Mouvements au service de l'équilibre physique, mental et émotionnel
- Concentration, Organisation, Mémorisation, Créativité ; faciliter les Apprentissages
- Performance, Efficacité et Rapidité,
- Améliorer son sommeil et Se détendre en état de veille.

TU PEUX DÉCOUVRIR CES MOUVEMENTS, QUI RÉÉQUILIBRENT LES DEUX HÉMISPHÈRES CÉRÉBRAUX, LORS D'UN ATELIER OU D'UN ENTRETIEN INDIVIDUEL POUR LES PRATIQUER EN TOUTE AUTONOMIE OÙ TU VEUX !



VOTRE PARTENAIRE ÉVOLUTION

VOUS ACCOMPAGNE !



- o Bio- Énergéticienne; Soins Énergétiques, Toucher Conscient, Onction, Acupression
- o Accompagnement personnalisé, Animation Ateliers, Groupe de travail, Supervision
- o Certification Auto-massage Abdominal, Aromathérapie traditionnelle et énergétique, Brain Gym

FACILITER LE CHEMINEMENT DE VIE ET LE LEADERSHIP SPIRITUEL D'AUTRUI

FACILITATRICE DU BIEN-ÊTRE ET DE CROISSANCE PERSONNELLE, ELLE PROPOSE DES SERVICES ET DES OUTILS QUI SOUTIENNENT L'INDIVIDU QUI EST DÉSIREUX D'APPRENDRE À SE CONNAÎTRE DANS SES MULTIPLES DIMENSIONS ET QUI SOUHAITE SE RECONNECTER À SES APTITUDES INNÉES D'AUTO-GUÉRISON.

DANS LA VIE EN GÉNÉRAL, MAIS AUSSI QUE CE SOIT EN INDIVIDUEL OU LORS D'ATELIERS, SA FONCTION EST D'AJUSTER L'ENSEMBLE DES SYSTÈMES-STRUCTURES (BIOÉNERGIE) ;

*A TRAVERS LE MODELAGE CORPOREL MAIS AUSSI L'HARMONISATION ÉNERGÉTIQUE ;

*EN ADMINISTRANT LE MODÈLE D'UNITÉ (COHÉRENCE VIBRATOIRE ET UNION INTÉRIEURE) CENSÉ ÊTRE EN TOUTE CHOSE, EN TOUT DOMAINE ET EN TOUT LIEU.



CONTACT



Nathalie: 06 727 727 11



lesmainsdechristal@laposte.net

